

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Тверской области «Спортивная школа олимпийского резерва по видам
гребли и парусному спорту имени олимпийской чемпионки А.
Серединой»
(ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту)**

ПРИНЯТО

Тренерским (педагогическим) советом ГБУ ДО
«СШОР по видам гребли и парусному спорту
Протокол № 1 от 12 03 2024 г.



**Положение о порядке обучения по индивидуальному учебному плану в
пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки в Государственном бюджетном учреждении
дополнительного образования Тверской области «Спортивная школа
олимпийского резерва по видам гребли и парусному спорту имени
олимпийской чемпионки А. Серединой»**

**Тверь
2024**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке обучения по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– приказом Минспорта России от 09.11.2022 № 945 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ»;

– приказом Минспорта России от 30.11.2022 № 1090 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт»;

– приказом Минспорта России от 09.11.2022 № 943 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»;

– приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

– Уставом Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Тверской области «Спортивная школа олимпийского резерва по видам гребли и парусному спорту имени олимпийской чемпионки А. Серединой» (далее – Учреждение).

1.2. Положение регламентирует порядок формирования и реализации индивидуальных планов подготовки учащихся (далее также – спортсмен), порядок перевода учащихся на индивидуальный план подготовки.

1.3. Индивидуальный план подготовки разрабатывается на основании реализуемых в Учреждении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и предусматривает для спортсмена возможность иного режима посещения учебно-тренировочных занятий и иных сроков прохождения промежуточной аттестации.

1.4. Индивидуальный план подготовки спортсмена утверждается директором Учреждения (Приложение 1).

II. Организация учебно-тренировочного процесса по индивидуальному плану

2.1. Индивидуальный план подготовки – план, обеспечивающий освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного спортсмена, при котором часть программы осваивается самостоятельно. Индивидуальный план позволяет спортсмену выполнять программные требования в полном объеме, обеспечивает освоение программы в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.2. Индивидуальный учебный план разрабатывается для отдельного спортсмена на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства на основе годового плана Учреждения.

2.3. Индивидуальный план заполняется на каждого спортсмена тренером-преподавателем и включает в себя итоги прошедшего сезона, перечень предстоящих задач на предстоящий сезон, годовой план учебно-тренировочной нагрузки.

2.4. Индивидуальный план составляется на один учебно-тренировочный год, в конце года подписывается тренером-преподавателем и спортсменом сдается в администрацию Учреждения.

2.5. При составлении индивидуального плана необходимо учитывать физическое развитие спортсменов, степень владения техникой выполнения упражнений. Важное значение также имеет календарный план соревнований.

2.6. Индивидуальные планы разрабатываются в соответствии со спецификой и возможностями Учреждения.

III. Порядок формирования индивидуального плана

3.1. Индивидуальный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки разрабатываются тренерами-преподавателями и методистами Учреждения.

3.2. В ходе прохождения программы по индивидуальному плану может возникнуть необходимость его корректировки, которая производится тренером-преподавателем и доводится до сведения директора Учреждения.

3.3. Учреждение осуществляет контроль за освоением программы спортсменами, переведенными на индивидуальный план подготовки.

3.4. Индивидуальный план подготовки спортсменов в Учреждении на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства составляет на 52 недели.

IV. Требования к содержанию индивидуальных планов

4.1. Индивидуальный план разрабатывается не позднее 20 декабря на новый учебный год и должен содержать обязательные знания и умения соответствующего этапа подготовки.

4.2. Индивидуальный план реализуется в полном объеме в течение календарного года.

V. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора Учреждения.

6.2. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и (или) дополнения.

