

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Тверской области «Спортивная школа олимпийского резерва по видам
гребли и парусному спорту имени олимпийской чемпионки А.
Серединой»
(ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту)**

ПРИНЯТО

Тренерским (педагогическим) советом ГБУ ДО
«СШОР по видам гребли и парусному спорту
Протокол № 1 от 12 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.Ю. Лоенко
« » 2024 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

**учащихся в Государственном бюджетном учреждении дополнительного
образования Тверской области «Спортивная школа олимпийского
резерва по видам гребли и парусному спорту имени олимпийской
чемпионки А. Серединой»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Режим занятий Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Тверской области «Спортивная школа олимпийского резерва по видам гребли и парусному спорту имени олимпийской чемпионки А. Серединой» (далее – Режим) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН

1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ (с изменениями от 20.07.2000 № 103);

- Уставом Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Тверской области «Спортивная школа олимпийского резерва по видам гребли и парусному спорту имени олимпийской чемпионки Антонины Серединой» (далее – ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту», Учреждение);

1.2 Настоящий Режим регламентирует режим занятий учащихся в ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту». Режим занятий действует в течение учебного года (спортивного сезона). Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.3 Настоящий документ регламентирует функционирование ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту» в период организации учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочных и восстановительных мероприятий, соревновательной деятельности.

1.4 Утверждение настоящего документа, а также внесение в него изменений и дополнений осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Целью настоящего Режима является упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация и осуществление учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется годовым учебно-тренировочным планом, календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием занятий.

3.2. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация и тренеры-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

3.3. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться на территориях, акваториях и в помещениях ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту», а также в помещениях иных организаций. При условии соблюдения требований к помещениям при организации учебно-тренировочного процесса.

3.4. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса в учебно-тренировочных группах являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия по видам спорта, участие в

соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

3.5. Формой промежуточной аттестации для учащихся, а также основанием для перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания (далее – КПН), которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку физической, технической и тактической подготовки обучающихся.

3.6. Тренер-преподаватель обязан являться не позднее чем за 15 минут до начала занятия.

3.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения в установленном порядке.

3.8. Тренерам-преподавателям категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий и во время проведения спортивно-массовых мероприятий.

3.9. Запрещается удалять (отстранять, выгонять) обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

3.10. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода их из здания.

3.11. Посещение учащимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в Журнале учета учебно-тренировочных занятий по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Режим занятий учащихся ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту» регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту» и составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормами.

4.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся. При составлении расписания занятий учитываются расписания занятий общеобразовательных учреждений.

4.4. Изменения в расписание допускается в случае производственной необходимости (больничный лист, командирование, участие в спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях, семинарах и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса на основании приказа директора Учреждения.

4.5. Обучающиеся должны являться не позднее чем за 10 минут до начала занятия.

4.6. Учебный год в Учреждении начинается 1 января.

4.7. Комплектование учебно-тренировочных групп производится приказом директора ежегодно:

- не позднее 15 января групп высшего спортивного мастерства, совершенствования спортивного мастерства, учебно-тренировочных групп и групп начальной подготовки свыше 1 года обучения;

- не позднее 20 февраля – спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки 1 года обучения.

4.8. Структурной единицей ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту» является учебно-тренировочная группа обучающихся.

4.9. В ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту» занятия для обучающихся проводятся круглогодично, включая каникулярное время.

4.10. Продолжительность учебного года - 52 недели. Учебно-тренировочный процесс в ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту» ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10 % и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

4.11. Тренерско-преподавательский состав ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту» работает по 6 дневной рабочей неделе с 1 выходным днем. Учебно-тренировочные занятия в ГБУ ДО «СШОР по видам гребли и парусному спорту» осуществляются с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Для занимающихся старше 18 лет допускается окончание занятий 21.40.

4.12. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

4.13. Единицей измерения учебно-тренировочного времени является астрономический час, равный 60 минутам.

4.14. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю (в астрономических часах) соответствует требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

4.15. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать 2 астрономических часа, в учебно-тренировочных группах - 3 часов, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 4 часов.

4.16. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

4.17. В часовой объем одного учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические, мероприятия, инструкторская и судейская практика.

4.18. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

4.19. Минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество учащихся в группах определяется в соответствии с Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, и составляет:

№	Вид спорта	Минимальный возраст зачисления	Минимальное количество учащихся в группе			
			НП	УТ	ССМ	ВСМ
1	Гребля на байдарках и каноэ	9 лет	11	8	3	1
2	Гребной спорт	10 лет	10	6	3	2
3	Парусный спорт	9 лет	12	6	2	2

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

5.3. Положение действительно до принятия нового.